



EURO-NET
Europe Direct Basilicata
 Vicolo Luigi Lavista, 3
 85100 Potenza - Italy
 Tel.: +39.0971.23300
 Fax: + 39.0971.21124



HTMGP - How To Make Good Parents? Newsletter n° 3



La Comunicazione Genitori-Figli

Nella comunicazione familiare il dialogo, l'ascolto, l'attenzione sono gli elementi fondamentali per la crescita, lo sviluppo e la maturità dei figli. Per instaurare una comunicazione efficace è importante partire da una dimensione di ascolto, prestando attenzione alle emozioni e alle opinioni che i figli possono esprimere. E' una modalità di comunicazione che va costruita quotidianamente, con pazienza e attenzione, cominciando dai primi scambi verbali e non verbali. Quando i bambini sono piccoli è importante la funzione e la modalità della comunicazione - numero di scambi, varietà di segnali, ricchezza del linguaggio - per aiutarli a sviluppare il linguaggio, le competenze comunicative e l'intelligenza. E' fondamentale prendere seriamente quello che dice il bambino, che ha bisogno di essere ascoltato attentamente e non superficialmente. L'essere sempre interrotto o criticato non gli permette di acquisire sicu-

rezza nei suoi stessi pensieri e di sviluppare un buon livello di autostima, ma anche, dargli sempre ragione, lasciarlo parlare continuamente quando ha bisogno di essere contenuto, non gli permettere di sviluppare un proprio senso critico e la capacità di interpretare in modo obiettivo ed equilibrato un evento, una situazione, un argomento, ecc.

Il sostegno maggiore è dato dall'essere ascoltato fino in fondo, dal sentirsi compreso, appoggiato e contenuto e dalla possibilità di confrontarsi con l'adulto quando questi ha un'opinione diversa dalla sua. Un aspetto fondamentale della comunicazione in famiglia è l'apertura al dialogo, infatti, è possibile uno sviluppo più armonico e sereno se c'è maggiore confidenza con i genitori e se si creano situazioni in cui è possibile per ognuno raccontare le proprie esperienze, quanto accade durante la giornata; i bambini, i ragazzi

risultano emotivamente più equilibrati e socialmente maturi.

Comunicazione e relazione affettiva

Una comunicazione funzionale, posta ad un livello condiviso permette al genitore di conoscere ciò che i figli fanno ed i loro punti di vista: per questo motivo l'ascolto dovrebbe essere empatico e non giudicante, questo permette di capire le reali richieste dei figli rispetto alle loro conoscenze dell'ambiente circostante e rispetto al sostegno che inconsciamente richiedono ai genitori riguardo alle loro scelte e ai loro comportamenti. Ricordate inoltre che anche nelle decisioni da prendere e nella definizione delle regole è importante cercare di mantenere un atteggiamento di negoziazione.

Bravi genitori si diventa

Fare il genitore è un compito difficile, perché adulti e bambini sono diversi, e la crescita dei figli richiede un continuo cambiamento da parte dei genitori, alla ricerca di nuovi modi di rapportarsi con loro. Nella società di oggi tutto questo appare più difficile a causa dei cambiamenti che

sono avvenuti nella struttura familiare, che non permettono più di attingere ai modelli del passato. I modelli che vengono presentati oggi dai mass-media non corrispondono alla realtà ma propongono un modello ideale di genitore perfetto ma una buona educazione dei figli

non corrisponde all'assunzione di comportamenti perfetti. Accanirsi a raggiungere la perfezione impedisce di avere un atteggiamento di benevolenza e tolleranza verso le imperfezioni altrui. Lo sforzo e la fatica di capire i propri figli l'atteggiamento giusto per essere buoni genitori.



Newsletter realizzata
 in data 19/01/2011



HTMGP

How To Make Good Parents?
 è una iniziativa europea
 sviluppata nell'ambito del
 programma comunitario
 LLP Grundtvig Partenariati

Sommario:

La comunicazione Genitori -Figli	1
Comunicazione e relazione affettiva	1
Bravi genitori si diventa	1

